



عنوان درس: بهداشت دانش آموزان و مدارس	رشته و مقطع تحصیلی دانشجویان:	عنوان دروس پیش نیاز:	محل برگزاری:	نام مسئول درس:
تعداد واحد: ۲	کارشناسی بهداشت عمومی	ندارد	دانشکده بهداشت	نام مدرسان: علی صفری مرادآبادی

- هدف کلی درس:
آشنایی دانشجویان با اهمیت، اهداف و اصول خدمات بهداشت مدارس، آشنایی دانشجویان با شرایط خاص دانش آموزان و بهداشت مدارس، توانایی انجام معاینات دانش آموزان، تشخیص زودرس و به موقع معایب و اختلالات جسمی و روانی آنها با توجه به رشد و تکامل

• منابع مطالعاتی مدرس: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)

- بهداشت مدارس، دکتر علی رمضانخانی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- مدارس مروج سلامت در جمهوری اسلامی ایران (HPS) Health Promoting School
- بهداشت مدارس، دکتر محمدرضانوری
- بهداشت مدارس، دکتر امین شکروی
- کتاب جامع بهداشت عمومی دکتر حسین حاتمی، بخش بهداشت مدارس
- بلوک بهورزی بهداشت مدارس



• منابع امتحانی دانشجو: (بر اساس رفرنس نویسی و نکوور)

- بهداشت مدارس، دکتر علی رمضانخانی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- مدارس مروج سلامت در جمهوری اسلامی ایران (HPS) Health Promoting School
- بهداشت مدارس، دکتر محمدرضانوری
- بهداشت مدارس، دکتر امین شکروی
- کتاب جامع بهداشت عمومی دکتر حسین حاتمی، بخش بهداشت مدارس
- بلوک بهورزی بهداشت مدارس



• جدول طرح دوره :

شماره جلسه	محتوای آموزشی	تعداد سوال اختصاص یافته	مدرس (مدرسان)
۱	شرح طرح درس دوره ، انتظارات و چگونگی تدریس و رزשיابی اولیه، تعریف بهداشت مدارس، تعریف خدمات بهداشتی در مدارس، اهداف کلی و اختصاصی برنامه های بهداشت مدارس	۲	علی صفری مرادآبادی
۲	اصول و مبانی آموزش بهداشت مدارس	۱	علی صفری مرادآبادی
۳	نقش مدرسه در زندگی خانوادگی و اجتماعی رشد و تکامل طبیعی در دانش آموزان	۱	علی صفری مرادآبادی
۴	آموزش بهداشت در مدارس	۱	علی صفری مرادآبادی
۵	مفهوم رشد و تکامل	۱	علی صفری مرادآبادی
۶	مراقبت های بهداشتی دانش آموزان نحوه معاینات دانش آموزان در مدارس و مراکز بهداشت	۱	علی صفری مرادآبادی
۷	پیشگیری از سوانح و حوادث در دانش آموزان مدارس	۱	علی صفری مرادآبادی
۸	بهداشت روانی در دانش آموزان	۱	علی صفری مرادآبادی
۹	تغذیه و بهداشت مواد غذایی در مدارس	۱	علی صفری مرادآبادی
۱۰	اختلالات و بیماریهای شایع در دانش آموزان.	۱	علی صفری



مرادآبادی			
علی صفری مرادآبادی	۱	مشکلات رفتاری در دانش آموزان	۱۱
علی صفری مرادآبادی	۱	کمکهای اولیه در مدارس	۱۲
علی صفری مرادآبادی	۱	بهداشت فردی در دانش آموزان	۱۳
علی صفری مرادآبادی	۱	نحوه انتقال بیماریهای مهم از جمله ایدز و هپاتیت را شرح دهند.	۱۴
علی صفری مرادآبادی	۱	مهارتهای مقابله با آسیب های روانی اجتماعی (آموزش مهارت زندگی)	۱۵
علی صفری مرادآبادی	۱	مدارس مروج سلامت	۱۶
		آزمون پایان ترم	۱۷



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
طرح درس روزانه آموزش تئوری

• نحوه ارزشیابی دانشجو در طول دوره:

ردیف	شرح فعالیت	تاریخ آزمون/ تاریخ انجام تکلیف	نمره
۱	فعالیت کلاسی، پرسش و پاسخ و مشارکت در فعالیتهای کلاسی و حضور منظم در کلاس		۲
۲	کار عملی		۴
۳	آزمون میان ترم		۴
۴	آزمون پایان ترم		۱۰
	جمع		۲۰

جدول طرح درس:

شماره جلسه	اهداف اختصاصی (رئوس مطالب)	اهداف ویژه رفتاری	حیطه (شناختی، عاطفی و روان حرکتی)	روش یاددهی یادگیری*	مواد و وسایل آموزشی
۱	شرح طرح درس دوره، انتظارات و چگونگی تدریس و ارزشیابی اولیه، تعریف بهداشت مدارس، تعریف خدمات بهداشتی در مدارس، اهداف کلی و اختصاصی برنامه های بهداشت مدارس	- اهمیت بهداشت مدارس را توضیح دهد -در مورد حوزه های کاری بهداشت مدارس بحث کند -اهداف بهداشت مدارس را بیان کند	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد

* روش یاددهی - یادگیری می تواند شامل: سخنرانی، بحث در گروههای کوچک، نمایشی، حل مسئله، پرسش و پاسخ، گردش علمی، آزمایشی باشد.



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
طرح درس روزانه آموزش تئوری

			-تاریخچه بهداشت مدارس را شرح دهد		
۲	اصول و مبانی آموزش بهداشت مدارس	روش های آموزشی موثر در گروه های سنی مدارس را توضیح دهند.	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۳	نقش مشارکت دانش آموزان و معلمان در ارتقای سطح بهداشت مدارس	- نقش اولیاء، معلم، مدرسه و مراقبین سلامت در ارتقای سطح بهداشت مدارس و دانش آموزان را توضیح دهد. - نکات مهم و مورد توجه در تامین و حفظ سطح بهداشت مدارس و دانش آموزان را بیان نماید	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۴	آموزش بهداشت در مدارس	- آموزش بهداشت را تعریف نمایید. - اهداف آموزش بهداشت را برشمارید. - ضرورت آموزش بهداشت در مدارس را توضیح دهید. - برنامه ریزی آموزش بهداشت در مدارس را شرح دهید. - روشهای آموزش بهداشت در مدارس را بیان نمایید. - زمینه های ارزشیابی آموزش در مدارس را بیان نمایید. - زمان ارزشیابی آموزش بهداشت در مدارس را توضیح دهید	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۵	مفهوم رشد و تکامل	- مفهوم رشد و نمو را بیان کنید.	شناختی	سخنرانی و بحث	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
طرح درس روزانه آموزش تئوری

و وایت برد	گروهی		- ویژگیهای رشد و تکامل و عوامل مؤثر در آن را ذکر نمایید. - مشخصات و ویژگیهای رشد و تکامل بدنی در دانش آموزان را توضیح دهید. - مشخصات و ویژگیهای رشد و تکامل ذهنی در دانش آموزان را توضیح دهید. - مشخصات و ویژگیهای رشد و تکامل اجتماعی در دانش آموزان را توضیح دهید. - مشخصات و ویژگیهای رشد و تکامل عاطفی در دانش آموزان را توضیح دهید. - نقش اولیاء، معلمین مدرسه و مراقبین بهداشت مدارس را در رشد و تکامل دانش آموزان توضیح دهید.		
اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد	سخنرانی و بحث گروهی	شناختی	- انواع مراقبت ها و معاینات جسمی دانش آموزان را نام ببرد. - نحوه معاینات دانش آموزان در مدارس و مراکز بهداشتی به منظور تشخیص زودرس و به موقع بیماری ها و اختلالات را توضیح	مراقبت های بهداشتی دانش آموزان نحوه معاینات دانش آموزان در مدارس و مراکز بهداشت	۶



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
طرح درس روزانه آموزش تئوری

			- دهد. - نحوه screening بیماری های هدف در بهداشت مدارس را توضیح داده و قادر به غربالگری باشد - اصول معاینات دوره ای را بیان نمایند.		
اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مازیک و وایت برد	سخنرانی و بحث گروهی	شناختی	- علل و عوامل سوانح و حوادث را شرح دهید. - ابعاد سوانح و حوادث را توضیح دهید. - تقسیم بندی سوانح و حوادث را بیان نمایید. - حوادث ناشی از ترافیک را شرح دهید. - حوادث ناشی از محیط خانه را شرح دهید. - حوادث ناشی از محیط مدرسه را شرح دهید. - سازماندهی و برنامه ریزی برای پیشگیری از بروز سوانح و حوادث را توضیح دهید	پیشگیری از سوانح و حوادث در دانش آموزان مدارس	۷
اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مازیک و وایت برد	سخنرانی و بحث گروهی	شناختی	- بهداشت روانی در دانش آموزان را تعریف نماید - اهمیت بهداشت روانی در دانش آموزان را توضیح دهد	بهداشت روانی در دانش آموزان	۸



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
طرح درس روزانه آموزش تئوری

			- حوزه های بهداشت روان را نام برده، آنها را توضیح دهد		
۹	تغذیه و بهداشت مواد غذایی در مدارس	شناختی	- علم تغذیه را تعریف نمایید. - تقسیم بندی مواد غذایی را شرح دهید. - عوارض ناشی از کمبود مواد غذایی در انسان را برشمارید. - نقش تغذیه در رشد و یادگیری دانش آموزان را بیان نمایید. - مشکلات تغذیه ای نزد دانش آموزان را شرح دهید. - اهم نکات بهداشتی در بوفه مدارس را ذکر نمایید.	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۱۰	اختلالات و بیماریهای شایع در دانش آموزان.	شناختی	- اهم بیماریهای شایع در مدارس را نام ببرید. - عوامل بیماریزای بیماریهای شایع در مدارس را ذکر نمایید. - عوارض ناشی از بیماریهای شایع در مدارس را بیان نمایید. - روشهای پیشگیری از بیماریهای شایع در مدارس را توضیح دهید.	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۱۱	مشکلات رفتاری در دانش آموزان	شناختی	- اهم مشکلات رفتاری نزد دانش آموزان مدارس را برشمارید. - مشخصات و ویژگیهای هر یک از	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
طرح درس روزانه آموزش تئوری

			مشکلات رفتاری نزد دانش آموزان را بیان نمایید. - روشهای درمان هر یک از مشکلات رفتاری نزد دانش آموزان را ذکر نمایید .		
۱۲	کمکهای اولیه در مدارس	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد	- کمکهای اولیه را تعریف نمایید. - وسایل ضروری در جعبه کمکهای اولیه مدارس را برشمارید. - اصول کمکهای اولیه در زخمها و خونریزیها را شرح دهید. - اصول کمکهای اولیه در شکستگیها و دررفتگیها را شرح دهید. - اصول کمکهای اولیه در سوختگیها را شرح دهید. - اصول کمکهای اولیه در خفگی را شرح دهید. - اصول کمکهای اولیه به هنگام ورود اجسام خارجی در بدن را شرح دهید. - پانسمان و بانداز را تعریف نمایید. - تنفس مصنوعی را تعریف نمایید.
۱۳	بهداشت فردی در دانش آموزان	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد	- اهم نکات بهداشتی در مورد استحمام و پوشاک را بیان نمایید. - اهم نکات بهداشتی در مورد خواب و استراحت را بیان نمایید.



بنام خدا
معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)
فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳
طرح درس روزانه آموزش تئوری

			- اهم نکات مورد توجه در بهداشت اعضای مختلف بدن را ذکر نمایید.		
۱۴	نحوه انتقال بیماریهای مهم از جمله ایدز و هپاتیت را شرح دهند.	- نحوه انتقال بیماری ایدز را توضیح دهد. - راه های پیشگیری از بیماری ایدز را توضیح دهد. - نحوه انتقال بیماری هپاتیت را توضیح دهد. - راه های پیشگیری از بیماری هپاتیت را شرح دهد	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۱۵	مهارتهای مقابله با آسیب های روانی اجتماعی (آموزش مهارت زندگی)	- نقش خانواده و مدرسه در تأمین بهداشت روانی دانش آموزان را توضیح دهد - مهارتهای مقابله با آسیب های روانی اجتماعی را توضیح دهد. - راهکارهای ارتقای بهداشت روانی در دانش آموزان را توضیح دهد	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد
۱۶	مدارس مروج سلامت	- مفاهیم، مبانی و ویژگی های مدارس ارتقا دهنده سلامت را توضیح دهند. - اهداف و استراتژی های مدارس ارتقا دهنده سلامت را توضیح دهند. - الگوها و اجزای برنامه مدارس ارتقا	شناختی	سخنرانی و بحث گروهی	اسلاید رایانه و ویدئو پرژکتور مائیک و وایت برد



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و

دما / الرز

بنام خدا

معاونت آموزشی (مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی دانشگاه علوم پزشکی البرز)

فرم طرح درس دانشکده بهداشت نیمسال دوم تحصیلی ۱۴۰۲-۱۴۰۳

طرح درس روزانه آموزش تنوری

			دهنده سلامت را توضیح دهند.		
				آزمون پایان ترم	۱۷



تاریخ:

چک لیست کیفی طرح درس

نام درس:

گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

مقطع تحصیلی: کارشناسی

نیمسال تحصیلی: دوم ۱۴۰۲-۱۴۰۳

رشته تحصیلی: بهداشت عمومی

نام و نام خانوادگی مدرس: علی صفری مرادآبادی

ردیف	اجزاء و عناوین طرح درس	خیر	بلی		نظر مدیر گروه
			کامل	ناقص	
۱	نام درس قید شده است		*		طرح درس قابل قبول می باشد. *
۲	رشته و مقطع تحصیلی لحاظ شده است		*		
۳	تعداد و نوع واحد بیان گردیده است		*		
۴	دروس پیش نیاز منظور شده است		*		
۵	اهداف کلی درس نوشته شده است		*		
۶	اهداف اختصاصی نوشته شده است		*		
۷	محتوی آموزشی هر جلسه نوشته شده است		*		طرح درس نیاز به اصلاح دارد. ☐
۸	تعداد سوالات هر محتوی آموزشی مشخص شده است		*		
۹	نوع حیطه ها مشخص شده است		*		
۱۰	شیوه تدریس بیان شده است		*		
۱۱	تکالیف دانشجویی مشخص شده است*		*		
۱۲	مواد و وسایل آموزشی استاد ذکر شده است		*		
۱۳	منابع مطالعاتی استاد قید شده است**		*		نام و نام خانوادگی مدیر گروه: عفت هاتف نیا محل امضا
۱۴	منابع امتحانی دانشجویان قید شده است***		*		
۱۵	نحوه ارزیابی دانشجو بیان شده است		*		
۱۶	*تعداد کل سوالات آزمون مشخص شده است		*		
۱۷	طرح درس ارائه شده با سرفصل آموزشی مطابقت دارد		*		

* روشن و واضح بودن تکالیف مد نظر می باشد.

** طبق رفرنس نویسی و نکوور بیان شود.

*** در دسترس بودن منابع لحاظ گردد.